

**STOWARZYSZENIE MONAR
PORADNIA PROFILAKTYKI,
LECZENIA I TERAPII UZALEŻNIEŃ
W JELENIEJ GÓRZE**

Jelenia Góra, 05.10.2022r.

*"Są dwie branże, w których na klienta używa się po angielsku
tego samego słowa (user - użytkownik):
narkotykowa i komputerowa."
Edward Tufte*

Szanowni Państwo Dyrektorzy, Pedagodzy, Nauczyciele, Drodzy Rodzice.

Arthur C. Clark powiedział, że "dostatecznie zaawansowanej technologii nie sposób odróżnić od magii". Technologia, w której dorastają dziś dzieci i młodzież to prawdziwy cud. Niestety kryje się w niej wiele zagrożeń, a jej wpływ na rozwijający się młody umysł niekiedy bywa destrukcyjny i uzależniający. Wiele dzieci i młodzieży niebezpiecznie nadużywa mediów. Zgodnie z zaleceniami WHO nastolatek nie powinien spędzać przed ekranem jakichkolwiek urządzeń (komputer, telefon, konsola, telewizor, tablet) więcej niż 3 godziny dziennie. Dla młodszych dzieci czas ten jest o wiele krótszy. Jeśli dziecko podczas lekcji traci kontrolę nad używaniem telefonu, trudno mu go odłożyć, jest często napominane lub wchodzi w konflikty z rodzicami lub opiekunami z powodu użytkowania mediów, może to być znak, że jest u początku problemu lub już utracił kontrolę nad użytkowaniem mediów.

Pragniemy przedstawić Państwu ofertę naszej placówki dotyczącą **„Pilotażowego programu w zakresie oddziaływań terapeutycznych skierowanych do dzieci i młodzieży problemowo korzystających z nowych technologii cyfrowych oraz ich rodzin” finansowanego ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia.**

Program ten z powodzeniem realizowany jest w naszej placówce od 17.01.2022r. i zakłada pomoc dzieciom i młodzieży z problemem tzw. uzależnień behawioralnych tutaj nazwanych nowymi technologiami cyfrowymi. Nasz program obejmuje pomoc dzieciom od 4 do 18 roku życia (lub do ukończenia szkoły ponadpodstawowej) oraz ich rodzicom lub opiekunom prawnym. Proces diagnostyczny rozpoczyna się od wizyty u psychologa, który kwalifikuje do programu. Beneficjenci programu mogą zostać zakwalifikowani do programu krótkoterminowego (12 tygodni) lub długoterminowego (6 miesięcy) lub zostać objęci konsultacjami i psychoedukacją. W ramach programu oferujemy pomoc psychologa, specjalisty psychoterapii uzależnień, lekarza psychiatry, a w tym terapię psychologiczną, sesje psychoterapii indywidualnej, sesje psychoedukacji, sesje psychoterapii rodzin oraz psychoterapię grupową.

Zdajemy sobie sprawę, że wśród Waszych dzieci i młodzieży są także osoby, które eksperymentują z substancjami psychoaktywnymi, nadużywają ich lub są od nich uzależnione. Nasze wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi używającymi substancji psychoaktywnych pokazuje, że często trafiają one pod naszą opiekę, kiedy problem jest już mocno zaawansowany. Jako placówka leczenia

ambulatoryjnego oferujemy pomoc terapeutyczną dla dzieci i młodzieży używających substancji psychoaktywnych (alkoholu, nikotyny, marihuany, amfetaminy, metamfetaminy, opiatów, leków itd.) już na poziomie eksperymentowania z substancjami, a także dzieciom szkodliwie używającym i uzależnionym od substancji psychoaktywnych.

W razie pytań zapraszamy do kontaktu z naszą placówką osobiście lub telefonicznie pod numerami telefonów:

- 75 64 733 90 (rejestracja placówki);
- 500 162 184 (kierownik poradni dziecięcej);
- 509 928 378 (dyrektor placówki).

Z poważaniem:
Dyrektor placówki
Żaneta Marmon-Leśniak

Zwracamy się z prośbą o rozpropagowanie powyższych informacji wśród personelu Państwa placówki oraz przekazanie informacji rodzicom za pośrednictwem dziennika elektronicznego, podczas spotkań z pedagogiem i wychowawcą lub zebrań z rodzicami.



58-500 Jelenia Góra
ul. Wolności 70
tel / fax 75 647 33 90
e-mail: monar@data.pl
<https://monar.biz.pl>