



PRZEDSZKOLE

03 – 07.04.2023 r.

PONIEDZIAŁEK, 03.04.2023	
ŚNIADANIE	chleb krajany (G, M) z masłem (M), parówka z szynki na gorąco (SO, M, J, GO, S), pomidor w cząstkach, kawa zbożowa (G, SO) na mleku (M) z miodem, herbata z miodem i cytryną
ZUPA	zupa pomidorowa z makaronem drobnym (S, G, M, J)
II DANIE	ryż paraboliczny zapiekany z jabłkami i jajkami (J), polewa z truskawek, jogurtów i kefiru (M), soczek Cymes z rurką 100% -
PODWIECZOREK	banan
WTOREK, 04.04.2023	
ŚNIADANIE	chleb kołodziej (G, M, SO) z masłem (M), sałata, indyk lux w galarecie (SO), ogórek, rzodkiewka, mleko (M) z musli (G) z miodem, herbata z malinowa lekko słodzona
ZUPA	zupa kalafiorowa (S, G, M) – 300g
II DANIE	ziemniaki z masłem i kefirem (M), kotlet drobiowy (G, J), surówka z kapusty czerwonej parzonej z cebulką, cytryną, musztardą i olejem (GO), kompot wielowocowy lekko słodzony
PODWIECZOREK	ciasteczka be-be (G, J), jabłko, mleko (M)
ŚRODA, 05.04.2023	
ŚNIADANIE	chleb krajany (G, M) z masłem (M), sałata, indyk pieczony (J, G, SO), pomidor, rzodkiewka, kakao (G, SO) na mleku (M) z miodem, herbata z cytryną i syropem z agawy
ZUPA	zupa fasolowa (S)
II DANIE	kopytka ziemniaczane (G, J), gulasz wieprzowy z włoszczyzną – (S, G), surówka z marchwi, jabłka, cytryny, natki pietruszki i oleju, sok przecierany Kubuś
PODWIECZOREK	serek Danonek (M), mandarynka
CZWARTEK, 06.04.2023	
ŚNIADANIE	bułka pszenna (G) z masłem (M), sałatka kanapkowa z szynki, jajka, ogórka kiszzonego, jogurtu i majonezu (J, M), bułka z dżemem brzoskwiiniowym, kawa zbożowa (G, SO) na mleku (M), herbata leśna lekko słodzona
ZUPA	zupa ryżowa (S)
II DANIE	strogonow z łopatki wieprzowej, cebuli, papryki, cukinii, bakłażana, marchwi i pomidorów, chleb kołodziej (G, M), jabłko (1/2szt), kompot wielowocowy lekko słodzony
PODWIECZOREK	Actimel (M), jabłko (1/2szt)
PIĄTEK, 07.04.2023	
ŚNIADANIE	chleb kołodziej (G, M) z masłem (M), ser żółty (M), ogórek, szczypior, kanapki z kremem daktylowo-kakaowym (G, SO) i sezamem prażonym (SE), owsianka (G) na mleku (M) z miodem i musem truskawkowym, herbata z cytryną i agawą
ZUPA	barszcz czerwony (S, G, M)
II DANIE	ziemniaki z kefirem (M), kotlet rybny z mintaja (R, J, G), ogórek kiszony, sok jabłkowy 100%
PODWIECZOREK	jabłko, jogurt owocowy Jogobella (M)

OZNACZENIA ALERGENÓW: (M) – mleko krowie, (J) – jaja, (R) – ryby, (G) – gluten, (O) – orzechy, (S) – seler, (SO) – soja, (SE) – sezam, (GO) – gorczyca, (Ł) – łubin, (MI) – mięczaki, (SK) – skorupiaki