



**PRZEDSZKOLE W MĘCINCE I ODDZIAŁ PRZEDSZKOLNY W PRZYBYŁOWICACH**

<b>PONIEDZIAŁEK, 24.04.2023</b>	
<b>ŚNIADANIE</b>	chleb kołodziej (G, SO, M) z twarożkiem ze śmietaną i rzodkiewką (M), chleb z pasztetem Profi pomidorowym (G, J, SO), ogórek, rzodkiewka, mleko (M) z płatkami kukurydzianymi (G), herbata owocowa lekko słodzona
<b>ZUPA</b>	rosół z makaronem krajanka (S, G, J)
<b>II DANIE</b>	ryż mieszany (biały i brązowy), filet z indyka duszony z włoszczyzną w sosie śmietanowym (S, G, M), surówka z ogórków kiszonych z cebulką, jabłkiem i olejem (GO), soczek Cymes z rurką 100%
<b>PODWIECZOREK</b>	jabłko, jogurt Serduszko (M)
<b>WTOREK, 25.04.2023</b>	
<b>ŚNIADANIE</b>	chleb kołodziej (G, SO, M) z masłem (M), sałata, szynka wieprzowa, pomidor, szczypiorek, kakao (G, SO) na mleku (M) z miodem, herbata z cytryną i syropem z agawy
<b>ZUPA</b>	zupa z fasolką szparagową żółtą (S, G, M)
<b>II DANIE</b>	kasza pęczak (G), pulpety z udźca indyka (G, J, M) w sosie paprykowym (G), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, pora, koperku z olejem, sok jabłkowy 100%
<b>PODWIECZOREK</b>	banan, mleko (M)
<b>ŚRODA, 26.04.2023</b>	
<b>ŚNIADANIE</b>	chleb krajan (G, M) z masłem (M), sałata, kielbasa z indyka (G, SO, M), ogórek 20g, rzodkiewka, kawa zbożowa (G, SO) na mleku (M) z miodem, herbata z cytryną i syropem z miodem
<b>ZUPA</b>	zupa ogórkowa z ziemniakami (S, G, M)
<b>II DANIE</b>	makaron spaghetti (G) z mięsem mielonym, cebulą i pomidorami, jabłko (1/2szt), kompot truskawkowy lekko słodzony
<b>PODWIECZOREK</b>	jabłko (1/2szt), Actimel (M)
<b>CZWARTEK, 27.04.2023</b>	
<b>ŚNIADANIE</b>	chleb baltonowski (G, SO) z masłem (M), kielbasa z indyka (G, SO, M), pomidor, kanapki z serkiem Puszystym (M) i łososiem wędzonym (R), kawa zbożowa (G, SO) na mleku (M) z miodem, herbata malinowa lekko słodzona
<b>ZUPA</b>	zupa z soczewicy czerwonej z kielbaską firmową (S, SO)
<b>II DANIE</b>	ziemniaki z masłem i kefirem (M), pieczeń z łopatki wieprzowej (G, J, M), mizeria z ogórków, rzodkiewki, szczypiorku i śmietany (M), kompot truskawkowy lekko słodzony
<b>PODWIECZOREK</b>	Tymbark przekąska z jogurtem, owocami i kaszą jaglaną (M)

<b>PIĄTEK, 28.04.2023</b>	
<b>ŚNIADANIE</b>	chleb kołodziej (G, SO, M) z masłem (M), sałata, ser żółty Gouda (M), papryka, kanapki z dżemem truskawkowym, kaszka wielozbożowa (G) na mleku (M) z miodem, herbata z miodem i cytryną
<b>ZUPA</b>	zupa wiosenna z kalafiem, brokułem, marchwią, fasolą Romano niezabielana (S)
<b>II DANIE</b>	ziemniaki z masłem i kefirem (M), filet z miruny smażony (R, J, G), sałatka grecka (sałata lodowa, papryka, ogórek, pomidor, cebula czerwona, oliwa), kompot śliwkowy lekko słodzony
<b>PODWIECZOREK</b>	jogurt Jogobella (M), pomarańcz
<b>CZWARTEK, 04.05.2023</b>	
<b>ŚNIADANIE</b>	chleb krajan (G, M) z serkiem topionym (M), chleb z pasztetem Profi (G, J, SO), ogórek kiszony (GO), kawa zbożowa (G, SO) na mleku (M) z miodem, herbata z miodem i cytryną
<b>ZUPA</b>	zupa pomidorowa z makaronem drobnym (S, G, M, J)
<b>II DANIE</b>	pyzy z mięsem i cebulką (G, J, SO), surówka z marchwi, jabłka, natki, cytryny i oleju, sok przecierany Kubaś
<b>PODWIECZOREK</b>	Tymbark przekąska z jogurtem, owocami i kaszą jaglaną (M)
<b>PIĄTEK, 05.05.2023</b>	
<b>ŚNIADANIE</b>	chleb kołodziej (G, M) z masłem (M), ser żółty (M), ogórek, szczypior, owsianka (G) na mleku (M) z miodem i musem truskawkowym, herbata z cytryną i agawą –
<b>ZUPA</b>	barszcz czerwony (S, G, M)
<b>II DANIE</b>	ziemniaki z kefirem (M), ryba miruna z pieca (R), ogórek kiszony, herbata leśna lekko słodzona
<b>PODWIECZOREK</b>	banan, jogurt owocowy Jogobella (M)

**OZNACZENIA ALERGENÓW:** (M) – mleko krowie, (J) – jaja, (R) – ryby, (G) – gluten, (O) – orzechy, (S) – seler, (SO) – soja, (SE) – sezam, (GO) – gorczyca, (Ł) – łubin, (MI) – mięczaki, (SK) – skorupiaki