



**PRZEDSZKOLE W MĘCINCE I ODDZIAŁ PRZEDSZKOLNY W PRZYBYŁOWICACH**

<b>WTOREK, 11.04.2023</b>	
<b>ŚNIADANIE</b>	chleb kołodziej (G, SO, M) z pasztetem Profi (G, J, SO), chleb z serkiem Almette (M), pomidor, rzodkiewka, mleko (M) z musli (G, O), herbata leśna lekko słodzona
<b>ZUPA</b>	rosół z ryżem (S)
<b>II DANIE</b>	pyzy z mięsem i cebulką (G, J, SO), surówka z sałaty lodowej, rzodkiewki, szczypiorku, cytryną i oleju, sok jabłkowy
<b>PODWIECZO REK</b>	jogurt Jogobella (M), jabłko
<b>ŚRODA, 12.04.2023</b>	
<b>ŚNIADANIE</b>	chleb kołodziej (G, M, SO) z masłem (M), sałata, schab biały (G, SO, M), ogórek, rzodkiewka, mleko (M) z płatkami kukurydzianymi i miodem, herbata z owocowa lekko słodzona
<b>ZUPA</b>	zupa brokułowa (S, G, M)
<b>II DANIE</b>	kasza pęczak (G), udo z indyka duszone z czosnkiem i cebulą w sosie (G), surówka z selera, jabłka z jogurtem i majonezem (S, M, J), kompot wieloowocowy lekko słodzony
<b>PODWIECZO REK</b>	ciasteczka be-be (G, J), jabłko, mleko (M)
<b>CZWARTEK, 13.04.2023</b>	
<b>ŚNIADANIE</b>	chleb baltonowski (G, SO) z masłem (M), schab biały (G, SO, M), jajko gotowane (J), ogórek kiszony (GO), kleik ryżowy na mleku (M) z miodem, herbata miętowa z cytryną i miodem
<b>ZUPA</b>	krupnik z kaszą jęczmienną (S, G)
<b>II DANIE</b>	ziemniaki z masłem i kefirem (M), udko drobiowe pieczone, surówka z kalafiora surowego, szczypiorku, czosnku, jogurtu i majonezu (M, J), kompot truskawkowy lekko słodzony
<b>PODWIECZO REK</b>	banan 1, mleko (M)
<b>PIĄTEK, 14.04.2023</b>	
<b>ŚNIADANIE</b>	chleb kołodziej (G, SO, M) z masłem (M), sałata, ser żółty Gouda (M), papryka, kanapki z dżemem niskosłodzonym, kaszka wielozbożowa (G) na mleku (M) z miodem, herbata z agawą i cytryną
<b>ZUPA</b>	zupa szczawiowa z jajkiem (S, G, M, J)
<b>II DANIE</b>	ziemniaki z masłem i kefirem (M), filet z miruny smażony (R), surówka z porów, jabłek, ogórków kiszonych z olejem (GO), kompot śliwkowy lekko słodzony
<b>PODWIECZO REK</b>	drożdżówka mała z serem (G, M), mandarynka

<b>PONIEDZIAŁEK, 17.04.2023</b>	
<b>ŚNIADANIE</b>	chleb baltonowski (G, M) z masłem (M), jajecznicą ze szczypiorkiem (J), pomidor w cząstkach, kawa zbożowa (G, SO) na mleku (M) z miodem, herbata z miodem i cytryną. UWAGA! Dla dzieci uczulonych na mleko i jajka – kanapki z pasztetem Profi i pomidorem
<b>ZUPA</b>	zupa pomidorowa z ryżem (S, G, M)
<b>II DANIE</b>	makaron z serem i cebulką (G, M), surówka z kapusty pekińskiej, cytryny, koperku i oleju, sok przecierany Kubuś bez cukru
<b>PODWIECZO REK</b>	banan
<b>WTOREK, 18.04.2023</b>	
<b>ŚNIADANIE</b>	chleb krajany (G, M) z masłem (M), sałata, kurczak pieczony (G, M, SO), pomidor, rzodkiewka, kakao (G, SO) na mleku (M) z miodem, herbata z cytryną i syropem z agawy
<b>ZUPA</b>	zupa jarzynowa (S, G, M)
<b>II DANIE</b>	ziemniaki z masłem i kefirem (M), kotlet siekany z fileta drobiowego z papryką, kukurydzą, jajkiem, mąką ziemniaczaną (J), surówka z sałaty lodowej, rzodkiewki, szczypiorku, cytryny i oleju, sok jabłkowy 100%
<b>PODWIECZO REK</b>	jogurt Serduszko (M), kiwi
<b>ŚRODA, 19.04.2023</b>	
<b>ŚNIADANIE</b>	chleb krajany (G, M) z masłem (M), sałata, pieczeń z łopatki wieprzowej (J, G, SO), pomidor, rzodkiewka, kakao (G, SO) na mleku (M) z miodem, herbata z cytryną i syropem z agawy
<b>ZUPA</b>	kapuśniak z kielbaską firmową (S, SO)
<b>II DANIE</b>	kasza gryczana, gulasz wieprzowy z cebulą (G), buraczki czerwone z cytryną, cebulą i olejem, kompot wieloowocowy lekko słodzony
<b>PODWIECZO REK</b>	jogurt Jogobella (M), mandarynka 8
<b>CZWARTEK, 20.04.2023</b>	
<b>ŚNIADANIE</b>	chleb baltonowski (G) z masłem (SO) i filetem z makreli w pomidorach (R, G), kanapki z twarogiem, szczypiorkiem i śmietaną (M), rzodkiewka, kawa zbożowa (G, SO) na mleku (M), herbata leśna lekko słodzona
<b>ZUPA</b>	zupa koperkowa z dodatkiem serków topionych (S, G, M)
<b>II DANIE</b>	fasolka po bretońsku z kielbasą i sosem pomidorowym (G), bułka pszenna (G), jabłko, kompot z malin i jabłek lekko słodzony
<b>PODWIECZO REK</b>	Tymbark przekąska z jogurtem, owocami i kaszą jaglaną (M)
<b>PIĄTEK, 21.04.2023</b>	
<b>ŚNIADANIE</b>	chałka pszenna (G, J) z masłem (M) i dżemem niskosłodzonym, koktajl z bananów, truskawek, jogurtów i kefiru (M), herbata z cytryną i syropem z agawy
<b>ZUPA</b>	zupa jajeczna ze szczypiorkiem (S, G, M, J)
<b>II DANIE</b>	ziemniaki z kefirem (M), kotlet z dorsza pieczony (R, G), surówka z kapusty kiszzonej, marchewki, cebuli z olejem, kompot wieloowocowy
<b>PODWIECZO REK</b>	Actimel (M), jabłko

**OZNACZENIA ALERGENÓW:** (M) – mleko krowie, (J) – jaja, (R) – ryby, (G) – gluten, (O) – orzechy, (S) – seler, (SO) – soja, (SE) – sezam, (GO) – gorczyca, (Ł) – łubin, (MI) – mięczaki, (SK) – skorupiaki

