

ZESPÓŁ SZKOLNO – PRZEDSZKOLNY W MĘCINCE



PRZEDSZKOLE 08.05 – 19.05.2023r.

DATA	RODZAJ POSIŁKU	NAZWA PRODUKTU
PONIEDZIAŁEK, 08.05.2023	ŚNIADANIE	chleb krajany (G, M) z masłem (M), parówka z szynki na gorąco (SO, M, J, GO, S), pomidor w cząstkach, kawa zbożowa (G, SO) na mleku (M) z miodem, herbata z miodem i cytryną
	ZUPA	rosół z makaronem drobnym (S, G, J)
	II DANIE	naleśniki z serem (G, J, M), polewa z bananów, truskawek, jogurtów i kefiru, soczek Cymes
	PODWIECZOREK	jabłko
WTOREK, 09.05.2023	ŚNIADANIE	chleb kołodziej (G, M, SO) z masłem (M), sałata, indyk lux w galarecie (SO), ogórek, rzodkiewka, mleko (M) z muesli (G) z miodem, herbata z malinowa lekko słodzona
	ZUPA	zupa kalafiorowa (S, G, M)
	II DANIE	ziemniaki z masłem i kefirem (M), kotlet drobiowy (G, J), surówka z kapusty czerwonej parzonej z cebulką, cytryną, musztardą i olejem (GO), kompot wieloowocowy lekko słodzony
	PODWIECZOREK	ciasteczka be-be (G, J), jabłko, mleko (M)
ŚRODA, 10.05.2023	ŚNIADANIE	chleb krajany (G, M) z masłem (M), sałata, indyk pieczony (J, G, SO), pomidor, rzodkiewka, kaszka wielozbożowa (G, SO) na mleku (M) z miodem, herbata z cytryną i miodem
	ZUPA	zupa fasolowa (S)
	II DANIE	kasza gryczana (G, J), gulasz wieprzowy z włoszczyzną (S, G), surówka z marchwi, jabłka, cytryny, natki pietruszki i oleju, sok przecierany Kubuś
	PODWIECZOREK	jogurt Serduszko (M), chrupki kukuryku, jabłko w cząstkach
CZWARTEK, 11.05.2023	ŚNIADANIE	bułka pszenna (G) z masłem (M), sałatka kanapkowa z szynki, jajka, ogórka kiszzonego, jogurtu i majonezu (J, M), bułka z dżemem brzoskwińowym, kleik ryżowy na mleku (M), herbata leśna lekko słodzona
	ZUPA	zupa ryżowa (S)
	II DANIE	makaron kokardka (G), strogonow z łopatki wieprzowej, cebuli, papryki, cukinii, bakłażana, marchwi i pomidorów, jabłko w cząstkach, kompot wieloowocowy lekko słodzony
	PODWIECZOREK	Actimel (M), jabłko w cząstkach
PIĄTEK, 12.05.2023	ŚNIADANIE	chleb kołodziej (G, M) z masłem (M), ser żółty (M), ogórek, szczypior, kanapki z kremem daktylowo-kakaowym (G, SO) i sezamem prażonym (SE), owsianka (G) na mleku (M) z miodem i musem truskawkowym, herbata z cytryną i miodem
	ZUPA	zupa koperkowa z serkiem topionym (S, G, M)
	II DANIE	ziemniaki z kefirem (M), filet z okonia nilowego pieczony (R, J, G), surówka z marchwi gotowanej i pora z jogurtem i majonezem (J, M), sok pomarańczowy 100%

	PODWIECZOREK	banan w cząstkach z kleksem jogurtu owocowego (M)
PONIEDZIAŁEK, 15.05.2023	ŚNIADANIE	chleb kołodziej (G, M, SO) z pasztetem Profi (SO) , chleb z serkiem Puszystym (M) , ogórek, rzodkiewka, kaszk wielozbożowa BIO (G) na mleku (M) z miodem, herbata z malinowa lekko słodzona
	ZUPA	zupa pomidorowa z ryżem mieszanym (S, G, M)
	II DANIE	łazanki z kapustą kiszoną, cebulą i kielbaską firmową (G, SO) , sok jabłkowy 100%
	PODWIECZOREK	serek Danonek (M) , jabłko w cząstkach
WTOREK, 16.05.2023	ŚNIADANIE	chleb baltonowski (G, SO) z masłem (M) , schab biały (G, SO, M) , jajko gotowane (J) , ogórek kiszony (GO) , kleik ryżowy na mleku (M) z miodem, herbata miętowa z cytryną i miodem
	ZUPA	krupnik z kaszą jęczmienną (S, G)
	II DANIE	ziemniaki z masłem (M) , udko drobiowe pieczone, surówka z kalafiora surowego, szczypiorku, czosnku, jogurtu i majonezu (M, J) , kompot malinowy lekko słodzony
	PODWIECZOREK	banan w cząstkach, mleko (M)
ŚRODA, 17.05.2023	ŚNIADANIE	chleb krajan (G, M, SO) z masłem (M) , sałata, polędwica sopocka, papryka czerwona, muesli (G) na mleku (M) z miodem, herbata z miodem i cytryną
	ZUPA	zupa brokułowa (S, G, M)
	II DANIE	kasza pęczak (G) , bitki schabowe w sosie (G) , buraczki czerwone z cebulą, cytryną i olejem, kompot wieloowocowy lekko słodzony
	PODWIECZOREK	Tymbark przekąska z jogurtem, kaszą jaglaną i owocami (M) , herbatniki be-be (G, M, SO)
CZWARTEK, 18.05.2023	ŚNIADANIE	chleb kołodziej (G, SO, M) z masłem (M) , sałata, ser żółty Gouda (M) , papryka, kanapki z dżemem niskosłodzonym, kasza manna (G) na mleku (M) z miodem, herbata z miodem i cytryną
	ZUPA	zupa jajeczna ze szczypiorkiem (S, G, M, J)
	II DANIE	ziemniaki z masłem i kefirem (M) , filet z miruny smażony (R) , surówka z porów, jabłek, ogórków kiszonych z olejem (GO) , kompot śliwkowy lekko słodzony
	PODWIECZOREK	drożdżówka mała z serem (G, M, J) , jabłko w cząstkach
PIĄTEK, 19.05.2023	ŚNIADANIE	chleb krajan (G, M) z masłem (M) , sałata, kielbasa z indyka (SO) , pomidor, rzodkiewka, kleik ryżowy na mleku (M) z miodem, herbata z cytryną i miodem
	ZUPA	barszcz czerwony ukraiński (S)
	II DANIE	pierogi z twarogiem i ziemniakami (G, M) , sok przecierany Kubuś bez cukru
	PODWIECZOREK	mus jabłkowy

OZNACZENIA ALERGENÓW: **(M)** – mleko krowie, **(J)** – jaja, **(R)** – ryby, **(G)** – gluten, **(O)** – orzechy, **(S)** – seler, **(SO)** – soja, **(SE)** – sezam, **(GO)** – gorczyca, **(Ł)** – łubin, **(MI)** – mięczaki, **(SK)** – skorupiaki