**ZESPÓŁ SZKOLNO – PRZEDSZKOLNY W MĘCINCE**



**SZKOŁA 05.06 – 16.06.2023r.**

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK,05.06.2023** |
| **ZUPA** | rosół z ryżem (S)  |
| **II DANIE** | makaron z serem i cebulką (G, J, M), jabłko w cząstkach, sok przecierany Kubuś  |
| **WTOREK, 06.06.2023** |
| **ZUPA** | zupa kalafiorowa (S, G, M)  |
| **II DANIE** | ziemniaki z masłem i kefirem (M), nuggetsy drobiowe (J), surówka z kapusty czerwonej, cebulki, cytryny, musztardy i oleju (GO), kompot śliwkowy lekko słodzony  |
| **ŚRODA, 07.06.2023** |
| **ZUPA** | zupa ogonowa z ziemniakami i makaronem gwiazdka (S, G, J)  |
| **II DANIE** | makaron łazanka (G), kapusta młoda duszona z cebulką, cukinią i kiełbaską firmową (SO), sok przecierany Kubuś  |
| **CZWARTEK, 08.06.2023** |
| **ZUPA** | **BOŻE CIAŁO – DZIEŃ WOLNY** |
| **II DANIE** |
| **PIĄTEK, 09.06.2023** |
| **ZUPA** | **OBECNOŚĆ WEDŁUG DEKLARACJI – WYŻYWIENIE WE WŁASNYM ZAKRESIE** |
| **II DANIE** |
| **PONIEDZIAŁEK, 12.06.2023** |
| **ZUPA** | zupa pomidorowa z ryżem (S, G, M)  |
| **II DANIE** | naleśniki z serem (G, J, M), koktajl z truskawek, jogurtów i kefiru - (M), sok wieloowocowy bez cukru  |
| **WTOREK, 13.06.2023**  |
| **ZUPA** | krupnik z kaszą jęczmienną (S, G)  |
| **II DANIE** | ziemniaki z masłem i kefirem (M), udko drobiowe pieczone, mizeria z ogórków, rzodkiewki, szczypiorku i śmietany (M), kompot wieloowocowy lekko słodzony  |
| **ŚRODA, 14.06.2023** |
| **ZUPA** | barszcz czerwony (S, G, M)  |
| **II DANIE** | kasza gryczana, gulasz wieprzowy z cebulą i papryką (G), sałatka z mieszanki Euro-mix, ogórka kiszonego, pora i oleju (GO), kompot truskawkowy lekko słodzony  |
| **CZWARTEK, 15.06.2023** |
| **ZUPA** | zupa brokułowa (S, G, M)  |
| **II DANIE** | ziemniaki z kefirem (M), ryba morszczuk kapski pieczony (R, G), surówka z kapusty młodej, ogórka, pora, jabłka, cytryny i oleju, kompot wieloowocowy z daktylami  |
| **PIĄTEK, 16.06.2023** |
| **ZUPA** | zupa koperkowa z serkiem topionym (S, G, M)  |
| **II DANIE** | łazanki z kapustą kiszoną, kiełbasą firmową i cebulą (G, SO), jabłko w cząstkach, woda z miodem i cytryną  |

OZNACZENIA ALERGENÓW: **(M)** – mleko krowie, **(J)** – jaja, **(R)** – ryby,**(G)** – gluten, **(O)** – orzechy,**(S)** – seler, **(SO)** – soja, **(SE)** – sezam,**(GO)** – gorczyca, **(Ł)** – łubin,**(MI)** – mięczaki,**(SK)** – skorupiaki